



Para Prevenir el Crecimiento Del Moho

Asegúrese de que esté limpio y seco!

- Limpie las superficies y los tejidos de la casa regularmente
- Arregle los escapes inmediatamente 
- Impida que la agua se condense
- Impida que el agua se estanque, como en los sótanos, bajo del refrigerador o el acondicionador del aire
- Use el aire acondicionado o un deshumidificador para mantener la humedad dentro de la casa abajo de 50%
- Asegúrese de que la lluvia se escurra vacía fuera de su casa
- Use ventiladores que extraigan los gases afuera cuando cocina
- Limite el uso de los humidificadores

Sus derechos de inquilino:

 Tiene el derecho de vivir en un ambiente seguro y saludable. Su dueño tiene que arreglar las tuberías, la calefacción, la ventilación y el aire acondicionado si se le da un aviso escrito del problema. A veces, este aviso escrito no es necesario.

SI SU CASA SE INUNDÓ Y NECESITA INFORMACIÓN



Busque en las paginas amarillas y llame a los organizaciones siguientes:

Departamento de la salud en su condado

La oficina local de Dirección de Emergencia

La sección local de Cruz Roja

En caso de una emergencia de inundación llame:

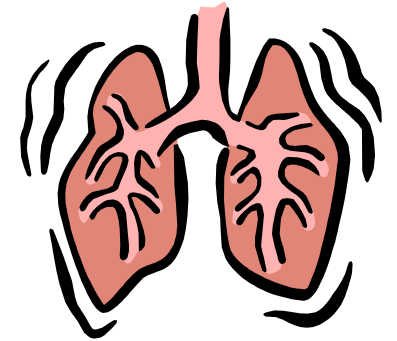


Número telefónico de emergencias del estado:
1-888-835-9966

Federal Emergency Management Agency (FEMA)
1-800-462-9029

The **Environmental Poverty Law Project** provee ayuda legal gratis sobre temas ambientales a residentes de Carolina del Norte que tengan salarios bajos. Para más información llame al:
1-800-398-5437

Calidad del Aire Interior: Como Tratar Con El Moho Y El Mildeu



Environmental Poverty Law Project

Legal Aid of North Carolina, Inc.
122 North Elm Street, Suite 700
Greensboro, NC 27401
(336) 272-0148 (Office)
(336) 333-9825 (Fax)
(800) 398-5437 (Hotline)
eplp@legalaidnc.org (Email)
www.legalaidnc.org/eplp

Qué es el moho y el mildew?



Los mohos son hongos microscópicos que comen la materia de plantas y animales. Los mohos no necesitan la luz para crecer y crecen con fuerza en áreas húmedas.

El mildew es un tipo de moho.

La exposición a **los mohos** puede causar **tos, irritación de ojos, congestión, nariz y garganta; dolor de cabeza; náusea, fatiga, posiblemente fiebre, infecciones de pecho y reacciones alérgicas como ataques de asma u otros problemas del sistema respiratorio.**

¿Qué causa los mohos y los mildews?

- ! Agua estancada o un escape
- ! Humedad alta
- ! El vapor de cocinar
- ! Los humidificadores
- ! Otras fuentes de humedad
- ! Los mohos que comen hojas, madera, papel o mugre

¿Cómo sabe Ud. si su casa tiene moho?

- Hay un olor que huele de moho
- Puede verlo – pegajoso o de aspecto velludo, moho puede ser de cualquier color
- Mire si existe daño debido a un escape de agua
- Busque manchas en paredes o otra superficies

¿Dónde se encuentra el moho comúnmente?

- ! Los baños
- ! Las cocinas
- ! Los sótanos
- ! La lavandería
- ! Otros lugares húmedos





Para deshacerle del moho

Tome estas medidas simples:

- Quite la fuente del agua
- Limpie, seque y desinfecte las áreas contaminadas
- Tire el material mohoso que no puede ser limpiado meticulosamente o que no se secará rápidamente

Para limpiar el moho cuidadosamente:

Asegúrese de no respirar el polvo mohoso!

- **Lleve guantes** cuando limpia y toca materias mohosas 
- **Lleve un respirador con filtro** si está limpiando áreas grades – busque uno que está marcado “N95” en una ferretería
- **Lleve ropa protectora** que se puede lavar en agua muy caliente o que sea desechable
- **Primero limpie con una solución de jabón o detergente**
- **Entonces desinfecte con una solución suave de lejía**- 1 taza de lejía por galón de agua
- **NUNCA mezcle lejía con amoníaco** (los humos son tóxicos)
- **Seque el área meticulosamente**
- **Asegúrese de que las áreas estén fuentiladas cuando limpia!** 

The **North Carolina Occupational & Environmental Epidemiology**, provee ayuda a los residentes de North Carolina que tienen preguntas sobre la calidad del aire interior y del moho **Llame al: (919) 733-3410.**